

**Руководство
пользователя**

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
«ЭЛЕКТРОННЫЙ ДНЕВНИК
САМОКОНТРОЛЯ

ONETOUCH REVEAL®»

по ТУ 58.29.32-001-32196237-2020

версия 1.0.0

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Наименование	4
Краткое описание	4
Комплектность	5
Уровень подготовки пользователя.....	5
Обязанность пользователя по защите системы	5
Требования к аппаратно-программному обеспечению	5
Отказ от ответственности	6
Работа в мобильном приложении OneTouch Reveal®.....	7
Начало работы	7
Создание учетной записи.....	7
Настройка синхронизации Приложения OneTouch Reveal® с глюкометром.....	8
Мобильное приложение OneTouch Reveal®.....	11
Авторизация/вход в учетную запись	11
Восстановление пароля.....	11
Навигация	12
Добавить значение.....	15
Главная страница.....	19
Дневник.....	19
День.....	20
Неделя	22
Год.....	23
Потенциальные тенденции	24
Средние значения	25
14 дней.....	25
30 дней.....	26
90 дней.....	26
PDF отчет.....	34
Общие положения и условные обозначения	34
Дополнительно.....	1
Работа с приложением без подключения к Интернету.....	1
Обновление, удаление мобильного приложения	1
Заключение.....	2
Данные о разработчике и производителе.....	2

Рекламации	2
Утилизация	2
Гарантии производителя.....	2

ВВЕДЕНИЕ

НАИМЕНОВАНИЕ

Мобильное приложение «Электронный дневник самоконтроля OneTouch Reveal®» для управления диабетом по ТУ 58.29.32-001-32196237-2019.

В тексте руководства пользователя могут быть использованы следующие краткие наименования мобильного приложения «Электронный дневник самоконтроля OneTouch Reveal®»: мобильное приложение, приложение, программное обеспечение, ПО, OneTouch Reveal®, ПО OneTouch Reveal®.

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ

Приложение OneTouch Reveal® предназначено для сбора и накопления данных об уровне глюкозы в крови, данных о питании (углеводах), лекарственных средствах (инсулине), физической активности, которые вносятся в приложение вручную, а также данных об уровне глюкозы в крови, автоматически передаваемых с совместимых глюкометров и представляет собой дневник самоконтроля в электронном формате с функцией генерации отчетов.

Приложение OneTouch Reveal® предназначено для граждан Российской Федерации и доступно на русском языке.

Основные характеристики/функции Приложения:

- ручной ввод показателей уровня глюкозы в крови (с датой и временем), инсулина (доза и название), количество употребляемых углеводов, а также информации о физической активности;
- автоматический сбор и накопление данных из совместимых глюкометров через Bluetooth®;
- быстрый просмотр показателей уровня глюкозы в крови;
- визуализация данных в виде отчетов и графиков за разный период времени;
- Отправка из мобильного приложения последнего значения уровня глюкозы в крови по смс или электронной почте (e-mail);
- Выгрузка и отправка по e-mail отчета в формате pdf и csv из мобильного приложения;
- Установка напоминаний.

Приложение OneTouch Reveal® анализирует данные и на основе заданных формул строит графики и формирует отчеты.

Результаты данных функций приложения не являются диагнозом, не являются исчерпывающими и полностью достоверными, не заменяют визит к врачу и не могут быть основанием для внесения изменений в назначенную терапию и образ жизни.

ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Не допускается использование программного обеспечения лицам, не достигшим 18 лет.

Пользователь не в праве осуществлять самостоятельно и не разрешать третьим лицам осуществлять следующие действия:

- изучать, исследовать или испытывать функционирование Приложения в целях определения идей и принципов, лежащих в основе любого элемента или компонента

Приложения; дизассемблировать, декомпилировать (воспроизводить и преобразовывать объектный код в исходный текст) или иным способом осуществлять попытку получить исходный текст Приложения или любой его части,

– модифицировать, адаптировать (в том числе вносить в Приложения изменения исключительно в целях его функционирования на конкретных технических средствах Пользователя или под управлением конкретных программ Пользователя), вносить любые изменения в объектный код Приложения, приложений и баз данных, содержащихся в Приложении, за исключением тех изменений, которые предусмотрены Приложением,

– осуществлять исправление ошибок в Приложении,

– создавать условия для доступа к Приложению и/или использования Приложения третьими лицами, не имеющим прав на использование данного Приложения,

Для корректной работы Приложения необходимо наличие на мобильном устройстве, на котором установлено Приложение, антивирусного программного обеспечения с регулярно обновляемыми базами, а также регулярное обновление Приложения.

КОМПЛЕКТНОСТЬ

Состав поставки Приложение OneTouch Reveal® должен соответствовать таблице 1.

Таблица 1. Состав поставки Приложения.

Наименование	Количество
Мобильное приложение «ЭЛЕКТРОННЫЙ ДНЕВНИК САМОКОНТРОЛЯ ONETOUCH REVEAL®»	1
Руководство пользователя, размещенное в электронном формате на сайте www.svami.onetouch.ru	1

УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Пользователем приложения является физическое лицо старше 18 лет, которое установило и использует Приложение. Для использования приложения достаточно базовых навыков работы с мобильными устройствами под управлением операционных систем Android и iOS.

ОБЯЗАННОСТЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ПО ЗАЩИТЕ СИСТЕМЫ

Пользователь несет ответственность за поддержание необходимого уровня защиты мобильных устройств от вредоносных программ, атак и вирусов. Это должно включать как минимум, помимо прочего, установку ПО из надежных источников, в частности для мобильных устройств: Google Play для версии Android и App Store для версии iOS, и своевременное обновление ПО.

ТРЕБОВАНИЯ К АППАРАТНО-ПРОГРАММНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

Приложение должно устанавливаться в соответствии с версией операционных систем мобильных устройств:

- Для мобильного устройства iPhone X, операционная система iOS должна быть версии от 11.4 и выше;
- Для мобильного устройства iPhone 6 Plus, операционная система iOS должна быть версии от 11.4 и выше;
- Для мобильного устройства iPhone 7, операционная система iOS должна быть версии от 12 и выше;

- Для мобильного устройства iPhone 6s, операционная система должна быть версии от 10.3.3 и выше;
- Для мобильного устройства Samsung Galaxy S8, операционная система Android должна быть версии от 7.0 и выше;
- Для мобильного устройства LG Nexus 5X, операционная система Android должна быть версии от 8.1.0 и выше;
- Для мобильного устройства Moto G Play, операционная система Android должна быть версии от 6.0 и выше;
- Для мобильного устройства Samsung J1, операционная система Android должна быть версии от 5.1.1 и выше;
- Для мобильного устройства Samsung Galaxy Note 2, операционная система Android должна быть версии от 4.4.2 и выше.

Информация, собранная приложением, в том числе персональные и медицинские данные пользователя, хранятся на выделенных серверах. Данные между серверами и устройством пользователя передаются в зашифрованном виде.

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

ПРИЛОЖЕНИЕ НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗОВ, НЕ ОЦЕНИВАЕТ НАЗНАЧЕННОЕ ВРАЧОМ ЛЕЧЕНИЕ, НЕ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ ВРАЧА И ЕГО НАЗНАЧЕНИЯ. Результаты приложения не могут быть основанием для внесения изменений в назначенную терапию и образ жизни.

Приложение не предоставляет никаких медицинских услуг, включая, помимо прочего, услуги скорой и неотложной медицинской помощи. **ПОЗВОНИТЕ СВОЕМУ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ, ЕСЛИ ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМА СРОЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ИЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЕ ВАС БЕСПОКОЯТ.**

ООО «ЛайфСкан Раша» и ее аффилированные компании не дают рекомендаций через ПО OneTouch Reveal®. ООО «ЛайфСкан Раша» и ее аффилированные компании не несут ответственности за какие-либо неточности в личных данных пользователя и за использование пользователем данных, которые пользователь отправил через ПО OneTouch Reveal®.

ООО «ЛайфСкан Раша» не несет ответственность за последствия несанкционированного использования доступа к Приложению третьими лицами, случившегося не по вине ООО «ЛайфСкан Раша».

Доступ к Приложению предоставляется Пользователю «как есть».

РАБОТА В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ ONETOUCH REVEAL®

НАЧАЛО РАБОТЫ

Чтобы начать работу в приложении, выполните следующие действия:

Загрузите мобильное приложение OneTouch Reveal® из магазина приложений (App Store/Google Play) на совместимое мобильное устройство.

Начните работу нажатием на иконку приложения:



СОЗДАНИЕ УЧЕТНОЙ ЗАПИСИ

Для того чтобы создать учетную запись, выполните следующие действия:

1. Нажмите на кнопку **Зарегистрироваться** на экране Авторизации.
2. В открывшемся окне **Регистрация нового пользователя** заполните поле **E-mail**.
3. Придумайте и введите пароль в поля **Пароль** и **Подтвердите пароль**.

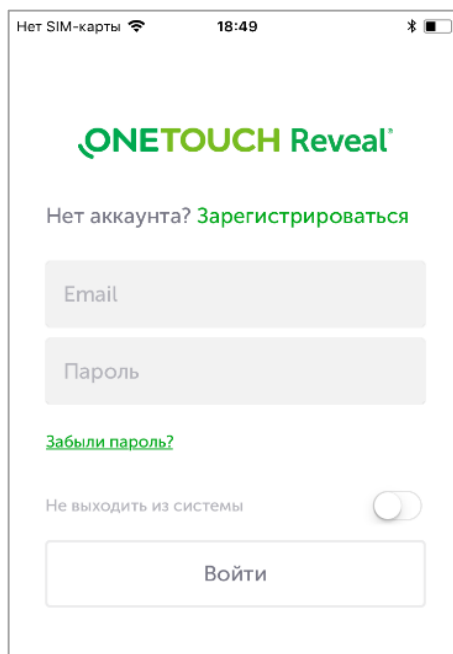
Обратите внимание, что пароль должен содержать не менее восьми символов; включать большие и маленькие буквы; цифры и специальные символы (!@#\$% и др.).

4. Внимательно прочитайте «Условия использования персональных данных» и «Политику конфиденциальности» и установите флажок (галочку) в соответствующем поле.

5. Внимательно прочитайте правила пользования и установите флажок (галочку) в поле «Я согласен с «Правилами пользования мобильным приложением» и подтверждаю, что я старше 18 лет».

6. Если Вы хотите получать от ООО «ЛайфСкан Раша» сообщения рекламного характера, установите флажок в третьем поле.

7. Нажмите на кнопку **Далее**.

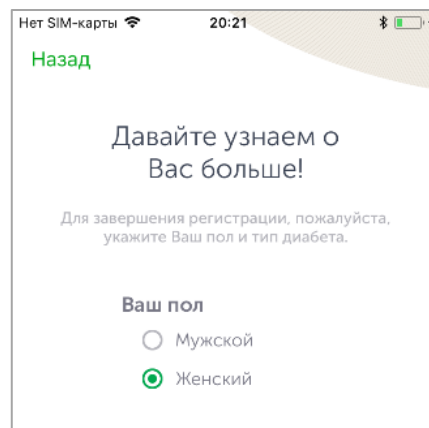


8. В открывшемся окне **Давайте узнаем о Вас больше!** выберите Ваш пол в разделе **Ваш пол**.

9. Если у Вас диабет, то в разделе **Тип диабета** выберите Ваш тип диабета.

10. Нажмите на кнопку **Далее**.

На указанный Вами адрес электронной почты будет отправлено электронное письмо с уникальной ссылкой. Чтобы подтвердить E-mail и завершить регистрацию в ПО OneTouch Reveal®, пройдите по этой ссылке. **Вы не сможете пользоваться всеми функциями ПО OneTouch Reveal®, пока не подтвердите учетную запись (E-mail) и не завершите регистрацию.**



До подтверждения учетной записи и завершения регистрации мобильное приложение работает в режиме ограниченной функциональности.

Если у Вас есть глюкометр, совместимый с Приложением, и Вы хотите автоматически передавать данные с глюкометра* в Приложение через Bluetooth®, то вы можете настроить синхронизацию глюкометра и Приложения. В противном случае перейдите к пункту 19.

* Если глюкометр имеет таковые технические возможности.

Настройка синхронизации Приложения ONE TOUCH REVEAL® с глюкометром

Для успешного соединения глюкометр и мобильное устройство должны находиться на расстоянии до нескольких метров.

!! Не синхронизируйте чужой глюкометр с Вашим мобильным устройством.

!! Значения, переданные автоматически в OneTouch Reveal®, невозможно удалить. Не позволяйте никому, кроме Вас, выполнять измерения уровня глюкозы в крови на Вашем глюкометре. Глюкометр является устройством индивидуального использования. Строго следуйте всем инструкциям по работе с глюкометром, указанным в руководстве пользователя, поставляемом вместе с Вашим глюкометром.

11. Включите Ваш глюкометр OneTouch®.

Чтобы включить глюкометр, следуйте инструкциям, приведенным в Руководстве пользователя, поставляемом с Вашим глюкометром.

12. Нажмите кнопку **Далее** в мобильном приложении.

13. Убедитесь, что функция Bluetooth® активна на Вашем глюкометре и мобильном устройстве.



Чтобы включить функцию Bluetooth® на Вашем глюкометре, следуйте инструкциям, приведенным в Руководстве пользователя, поставляемом с глюкометром.

14. Нажмите на кнопку **Далее** в мобильном приложении. Когда поиск доступного к синхронизации глюкометра будет завершен, на экране мобильного устройства появится сообщение **Поиск завершен** и будет представлен список доступных глюкометров.

15. Выберите Ваше устройство в списке и нажмите **Подключить**. Появится сообщение с **Запросом на создание пары по Bluetooth®**. На экране глюкометра отобразится код, который необходимо ввести в соответствующее поле в мобильном приложении. После введения кода нажмите **Создать пару**.

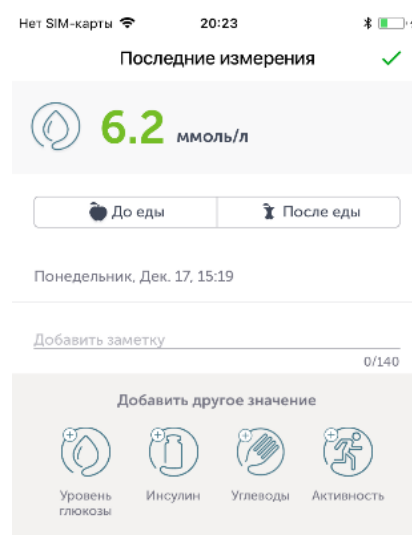
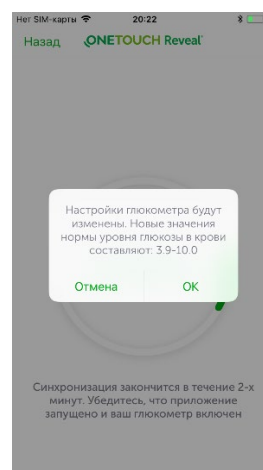
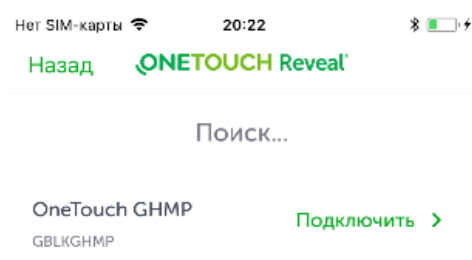
Если код введен неверно, появится сообщение **Ошибка**. Прочитайте сообщение, нажмите **Заккрыть** и повторите поиск доступного к синхронизации глюкометра.

16. Начнется синхронизация. Синхронизация мобильного приложения с глюкометром может занять до 2-х минут. Не выключайте устройства.

17. Нажмите **Ок** для завершения синхронизации.

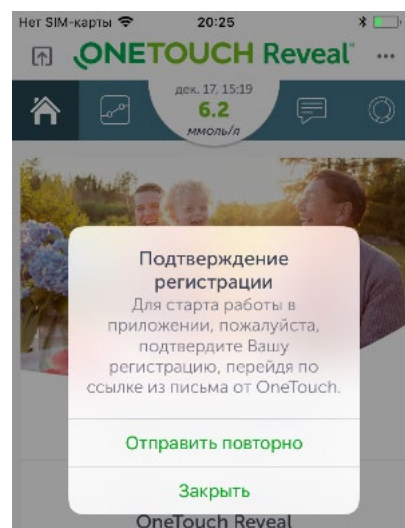
18. После успешного завершения синхронизации отобразится экран **Последние измерения**. На этом экране представлен результат последнего измерения уровня глюкозы в крови, выполненный глюкометром.

- Вы можете нажать на кнопку **До еды** или **После еды**, чтобы отметить, когда был получен данный результат – до или после приема пищи.
- Вы можете добавить комментарий в поле **Добавить заметку**. Комментарий должен содержать не более 140 символов.
- Нажмите на галочку в правом верхнем углу, чтобы сохранить значение и продолжить работу с мобильным приложением.

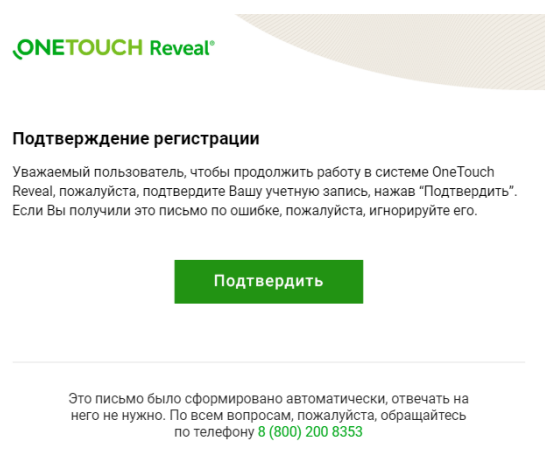


Примечание. Значения, переданные автоматически с глюкометра, не могут быть отредактированы или удалены.

19. Чтобы завершить создание учетной записи, и получить доступ ко всем функциям ПО OneTouch Reveal®, перейдите по ссылке из письма, которое было отправлено на указанный Вами адрес электронной почты (E-mail) от ПО OneTouch Reveal® и подтвердите регистрацию.



Перейдите в Вашу электронную почту, указанную при регистрации, и откройте письмо от OneTouch Reveal®. Нажмите на кнопку **Подтвердить**.



Поздравляем! Учетная запись успешно создана. Используйте адрес электронной почты и пароль, указанные при регистрации, для авторизации в мобильном приложении OneTouch Reveal®.

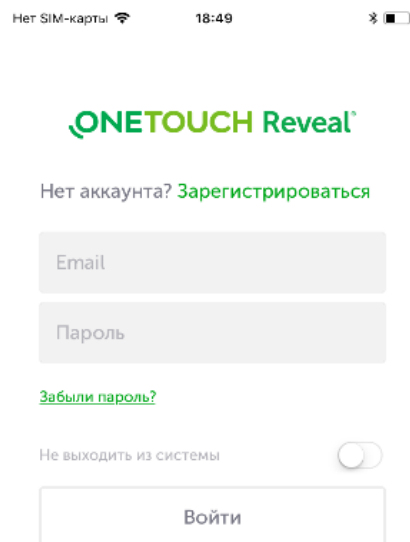
МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ONETOUCH REVEAL®

АВТОРИЗАЦИЯ/ВХОД В УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ

Авторизация через электронную почту и пароль: используйте адрес электронной почты и пароль, указанные при регистрации.

Чтобы войти в Вашу учетную запись мобильного приложения OneTouch Reveal®, выполните следующие действия:

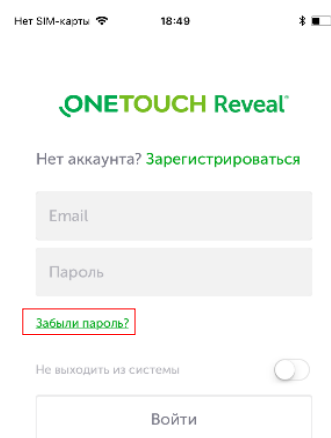
1. Заполните поля **Email** и **Пароль** формы **Добро пожаловать** данными, указанными при регистрации.
2. Нажмите на кнопку **Войти**.



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПАРОЛЯ

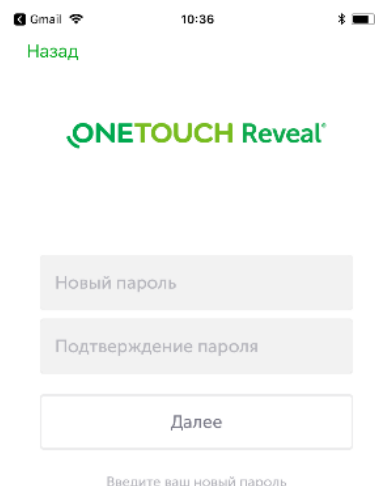
Если Вы забыли пароль, созданный во время регистрации, Вы можете восстановить его, выполнив следующие действия:

1. На странице авторизации нажмите кнопку **Забыли пароль?**



2. В открывшемся окне **Восстановление пароля** введите адрес Вашей электронной почты, на которую будет отправлено письмо со ссылкой на форму **Создание нового пароля**.

3. Перейдите в Вашу электронную почту и откройте письмо от OneTouch Reveal®. Нажмите на кнопку **Подтвердить**.
4. В открывшемся окне введите новый пароль в поля **Новый пароль** и **Подтверждение нового пароля**. Обратите внимание на то, что пароль должен содержать не менее восьми символов; включать большие и маленькие буквы; цифры и специальные символы.
5. Нажмите на кнопку **Далее**.
6. Войдите в мобильное приложение OneTouch Reveal®, используя новый пароль.



Навигация

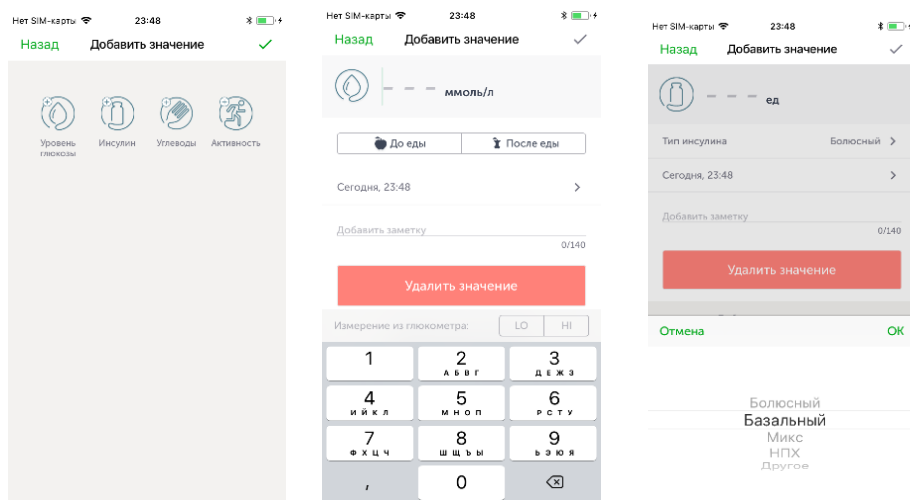
После завершения авторизации Вам станет доступен весь функционал мобильного приложения OneTouch Reveal®.

Теперь вы можете добавлять данные, просматривать статистику в формате удобных графиков и таблиц, а также делиться отчетом прямо из приложения.

На главной странице содержатся следующие элементы:

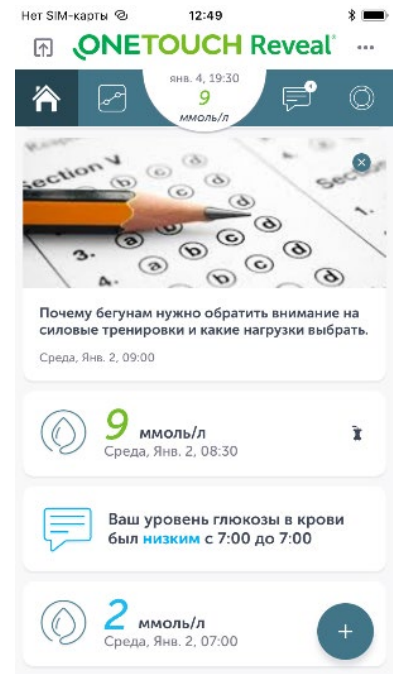
1. Кнопка **ДОБАВИТЬ ЗНАЧЕНИЕ (+)**, с помощью которой Вы сможете добавлять следующие значения:
 - Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)
 - Инсулин в единицах (ЕД)
 - Количество углеводов в хлебных единицах (ХЕ)
 - Активность (длительность активности) в минутах (мин)

Примеры экранов:



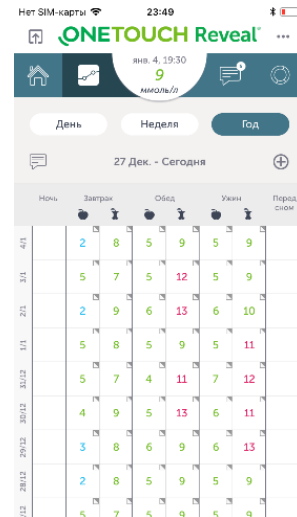
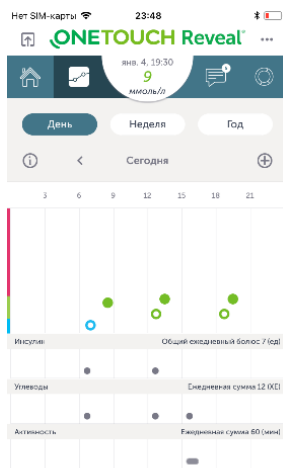
2. Основное меню, которое содержит следующие разделы:

2.1. **ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА** содержит все значения, собранные (добавленные) за последние 14 дней, потенциальные тенденции уровня глюкозы в крови, а также ссылки (уведомления) на статьи с полезной информацией.



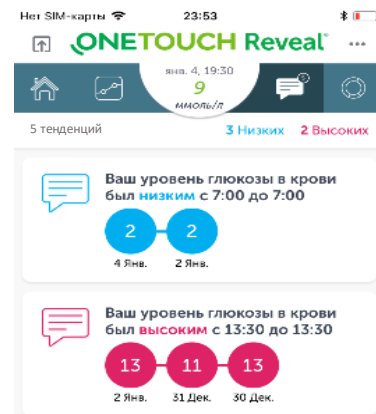
2.2. ДНЕВНИК

В разделе **Дневник** содержатся данные об уровне глюкозы в крови, дозах инсулина, количестве углеводов и уровне активности за день, неделю и год.



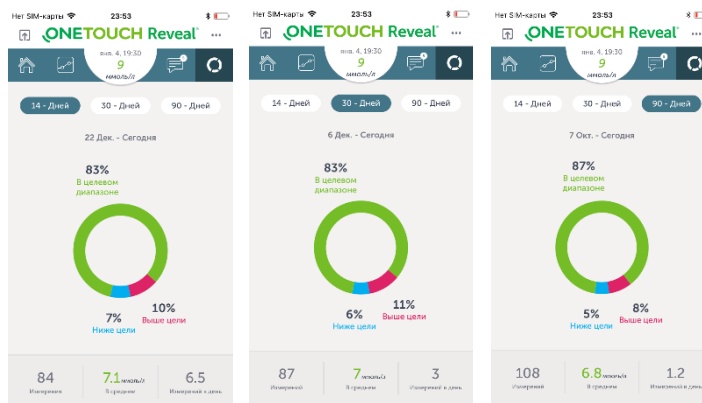
2.3. ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

В разделе содержится информация о потенциальных тенденциях значений уровня глюкозы в крови за прошедшие 14 дней. Под тенденцией понимаются повторяющиеся эпизоды низкого и высокого уровня глюкозы в крови.



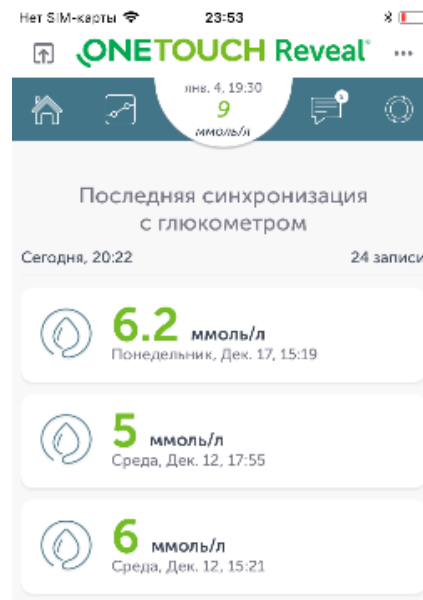
2.4. СРЕДНИЕ ЗНАЧЕНИЯ

В разделе **Средние значения** содержится информация о среднем значении уровня глюкозы в крови за последние 14, 30 и 90 дней; общее количество значений уровня глюкозы в крови за последние 14, 30 и 90 дней; количество значений уровня глюкозы в крови в день за последние 14, 30 и 90 дней. В графическом формате представлено соотношение значений уровня глюкозы в крови в диапазоне, ниже и выше диапазона.



3. ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ

В разделе **Последнее измерение** содержится список значений уровня глюкозы в крови, переданных с глюкометра через Bluetooth® в ходе последней синхронизации.

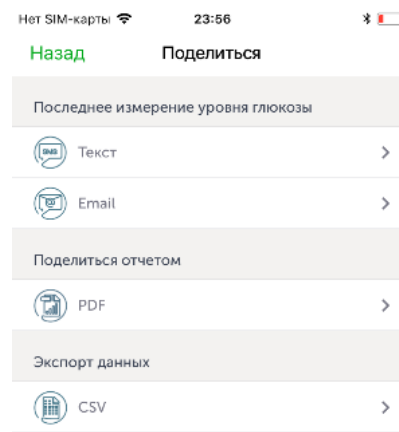


4. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

В разделе **Дополнительное меню** (•••) содержатся следующие разделы: Мои настройки, Мои устройства, Мои напоминания, Мой профиль, Помощь, Связаться с нами, а также Политика конфиденциальности и Условия использования ПО OneTouch Reveal®. Более подробную информацию о каждом разделе см. в соответствующем пункте данного Руководства пользователя.

5. ПОДЕЛИТЬСЯ

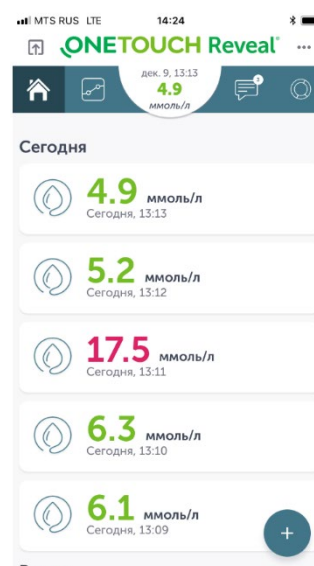
Воспользуйтесь разделом **Поделиться**, чтобы отправить результат последнего измерения уровня глюкозы в крови по средством электронной почты или текстового сообщения; выгрузить отчет в формате pdf и отправить его по электронной почте, распечатать или просмотреть; экспортировать данные в формате csv и отправить их по электронной почте или просмотреть.



ДОБАВИТЬ ЗНАЧЕНИЕ

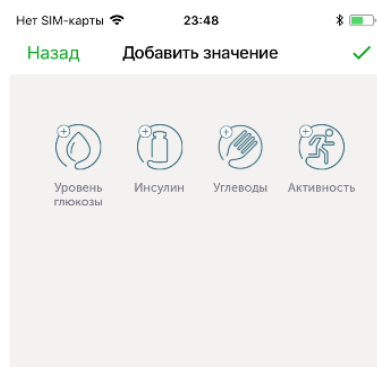
Для того чтобы добавить новое значение, выполните следующие действия:

1. Нажмите на кнопку «+» в нижней части главного экрана.



2. В открывшемся окне выберите необходимый показатель, нажав на соответствующий символ, и добавьте его значение. Доступны следующие показатели:

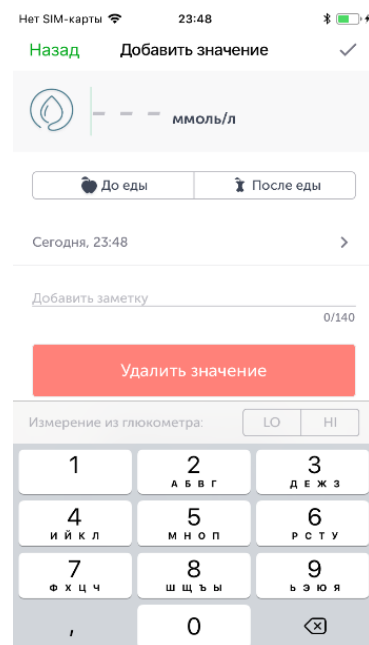
- Уровень глюкозы
- Инсулин
- Углеводы
- Активность



2.1. Опция **Уровень глюкозы** позволяет добавить значение уровня глюкозы в крови (ммоль/л)

- Добавьте значение в пределах от 1,1 до 33,3 (ммоль/л) в поле для ввода чисел (— — —).
- Нажмите на кнопку **До еды** или **После еды** для того, чтобы соотнести значение с приемом пищи.

Примечание. Отметки о еде могут быть отключены в разделе **Мои настройки**. В случае отключения функции кнопки отображаться не будут. Подробнее об **Отметках о еде** см. в разделе **Мои настройки**.



- Нажмите на строку с указанием даты и времени, чтобы скорректировать дату и время измерения.
- Добавьте комментарий в поле **Добавьте заметку**. Комментарий должен содержать не более 140 символов.
- Если на экране глюкометра отобразилось значение HI (Очень высокий уровень глюкозы) или LO (Очень низкий уровень глюкозы), нажмите на кнопку HI или LO в поле **Измерения из глюкометра**.
- Нажмите на кнопку **Удалить значение**, чтобы не сохранять значение.

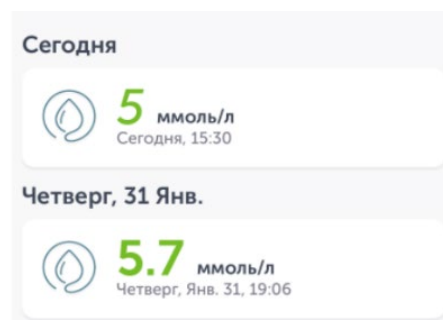
Цветовое кодирование

К значениям уровня глюкозы в крови применяется цветовое кодирование. К значениям ниже нижней границы диапазона применяется кодирование синим цветом, выше верхней границы — красным, в диапазоне — зеленым.

Примечание. Вы можете настроить Ваши индивидуальные границы диапазона уровня глюкозы в крови в разделе **Мои настройки**.

Кодирование шрифтом

К значениям уровня глюкозы в крови применяется кодирование шрифтом. К значениям, добавленным вручную применяется форматирование *Курсив*, к значениям, переданным автоматически с глюкометра, применяется форматирование **Жирный**.



2.2. Опция **Инсулин** позволяет добавить дозу инсулина (ЕД) и его тип.

Примечание. Опция **Инсулин** будет недоступна, если она отключена в **Моих настройках**. Чтобы включить опцию, пройдите в раздел дополнительного меню **Мои настройки**.

- Добавьте значение в пределах от 1 до 250 (ЕД) в поле для ввода чисел.
- Нажмите на строку **Тип инсулина** и выберите одну из следующих опций:
 - Болюсный
 - Базальный
 - Микс
 - НПХ
 - Другое

Микс означает готовая смесь инсулина.

- Нажмите на строку с указанием даты и времени, чтобы скорректировать дату и время, когда была сделана инъекция.
- Добавьте комментарий в поле **Добавьте заметку**. Комментарий должен содержать не более 140 символов.
- Нажмите на кнопку **Удалить значение**, чтобы не сохранять значение.

Примечание. Если Вы не получаете препараты инсулина, то Вы можете отключить отображение этой опции в разделе **Мои настройки**.

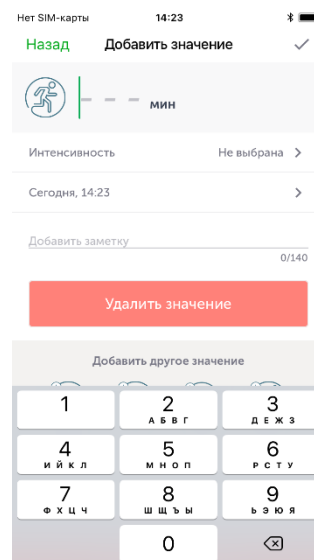
2.3 Опция **Углеводы** позволяет добавить количество хлебных единиц (ХЕ)

1 хлебная единица = 10 грамм глюкозы

- Добавьте значение в пределах от 1 до 999 (ХЕ) в поле для ввода чисел.
- Нажмите на строку с указанием даты и времени, чтобы скорректировать дату и время приема пищи.
- Добавьте комментарий в поле **Добавьте заметку**. Комментарий должен содержать не более 140 символов.
- Нажмите на кнопку **Удалить значение**, чтобы не сохранять значение.

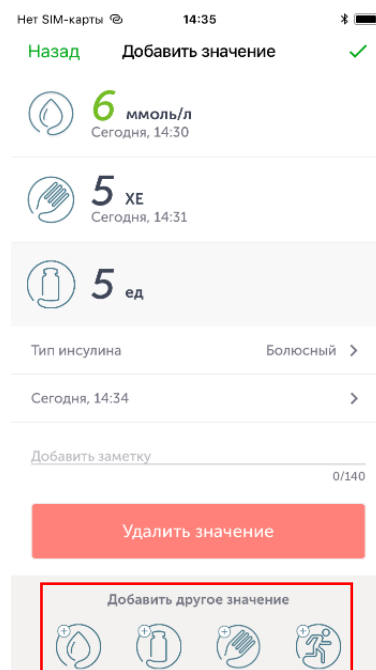
2.4 Опция **Активность** позволяет добавить длительность и интенсивность физической активности (**мин**).

- Добавьте значение в пределах от 1 до 999 (в минутах) в поле для ввода чисел.
- Нажмите на строку **Интенсивность** и выберите одну из следующих опций:
 - Легкая
 - Умеренная
 - Интенсивная
 - Не выбрана
- Нажмите на строку с указанием даты и времени, чтобы скорректировать дату и время активности.
- Добавьте комментарий в поле **Добавьте заметку**. Комментарий должен содержать не более 140 символов.
- Нажмите на кнопку **Удалить значение**, чтобы не сохранять значение.



1. Чтобы добавить сразу несколько значений, воспользуйтесь блоком **Добавить другое значение** в нижней части экранов **Уровень глюкозы**, **Инсулин**, **Углеводы**, **Активность**.

Чтобы отредактировать или удалить значение, которое было добавлено ранее, нажмите на это значение и отредактируйте или удалите его.



2. Нажмите на галочку в правом верхнем углу, чтобы сохранить значение(-я).
Примечание. В случае если какое-либо из полей заполнено неверно, то сохранение будет недоступно. Внимательно проверьте, что Вы правильно заполнили все поля. Обратите внимание на допустимые пределы значений, а также на корректность ввода даты и времени.
Примечание. Если Вы ввели несколько показателей и нажмете **Удалить значение**, то будут удалены все введенные в данный момент показатели.

Примечание. Значения могут быть добавлены также в разделе **Дневник**.

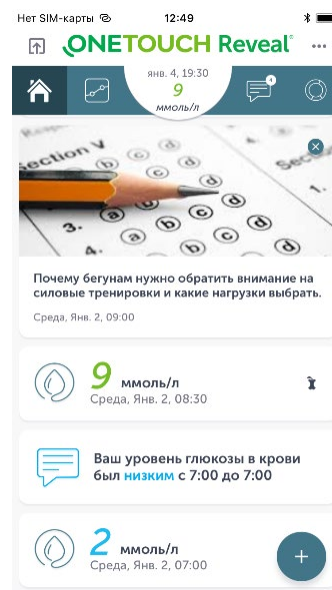
ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА

Главная страница содержит все значения за последние 14 дней, информацию о потенциальных тенденциях уровня глюкозы в крови, а также уведомления о статьях.

Нажмите на значение уровня глюкозы в крови/ инсулина/ углеводов/ активности для того, чтобы перейти на страницу **Редактировать значение**.

Нажмите на уведомление о потенциальной тенденции для того, чтобы перейти на страницу с подробной информацией об ней.

Нажмите на статью, чтобы прочитать ее. Чтобы скрыть статью, нажмите на крестик в верхней части изображения статьи.



ДНЕВНИК

В разделе **Дневник** значения уровня глюкозы в крови, инсулина, углеводов и активности отображаются в графическом и цифровом виде за три периода: день, неделя и год.

- **День**

Этот график поможет Вам понять динамику уровня глюкозы в крови в течение выбранного дня, а также узнать общие значения инсулина, углеводов и активности за день.

- **Неделя**

График за недельный период поможет визуализировать динамику изменения уровня глюкозы в крови, а также общих суточных значений инсулина, углеводов и активности за выбранную неделю.

- **Год**

Таблица **Год** содержит все значения уровня глюкозы в крови за последние 365 дней, организованные по времени суток.

День

График **День** содержит следующие элементы:

- График **Уровень глюкозы в крови**
- График **Инсулин**
- График **Углеводы**
- График **Активность**
- Кнопку **i**
- Поле навигации
- Кнопку **+**

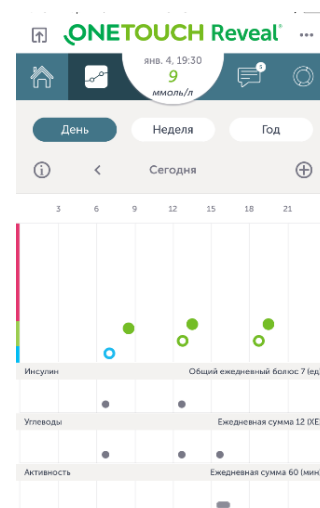


График **Уровень глюкозы в крови**

- График содержит все измерения уровня глюкозы в крови за день, организованные относительно общего диапазона по вертикали и относительно времени дня по горизонтали.
- К каждому элементу, обозначающему значение уровня глюкозы в крови, применяется цветовое и символьное кодирование.

Цветовое кодирование:

К значениям ниже нижней границы диапазона применяется кодирование синим цветом, выше верхней границы - красным, в диапазоне - зеленым.

Символьное кодирование:

Символьное кодирование указывает на применение к значению уровня глюкозы в крови отметок **До еды** и **После еды**.

- К значениям с отметкой **До еды** применяется символьное кодирование в форме полого круга.
- К значениям с отметкой **После еды** применяется символьное кодирование в форме закрашенного круга.
- К значениям без отметок о еде применяется символьное кодирование в форме треугольника.

	Ниже диапазона	В диапазоне	Выше диапазона
До еды			
После еды			
Нет тега			

Примечание. Значения с отметками **До еды** соотносятся с диапазоном «до еды» (Цель до еды), установленным в дополнительном меню **Мои настройки**.

Значения с отметками **После еды** соотносятся с диапазоном «после еды» (Цель после еды), установленным в дополнительном меню **Мои настройки**.

Значения без отметок соотносятся с общим диапазоном, установленным в дополнительном меню **Мои настройки**.

Примечание. Цветовое кодирование вертикальной шкалы базируется на границах общего диапазона. Возможно несовпадение цветового кодирования элемента и цвета зоны вертикальной шкалы, в которой находится элемент, если к элементу применяются отметки о еде. Например, значение с отметкой **До еды** может быть выше диапазона до еды, но попадать в общий диапазон - в этом случае полый круг красного цвета будет находиться в зеленой зоне вертикальной шкалы.

Нажмите на любое поле графика **Уровень глюкозы в крови**, чтобы добавить новое значение.

График **Инсулин**

- График содержит все значения доз болюсного инсулина за день, организованные относительно времени суток.
- Каждое значение обозначается отдельным элементом.
- В верхней части графика содержится общая доза болюсного инсулина за день.

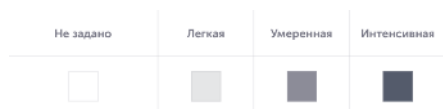
Примечание. Если вы не используете инсулин, то Вы можете отключить отображение этого показателя в разделе **Мои Настройки**.

График **Углеводы**

- График содержит все значения количества углеводов за день, организованные относительно времени суток.
- Каждое значение обозначается отдельным элементом.
- В верхней части графика содержится общая сумма хлебных единиц, употребленных за день.

График **Активность**

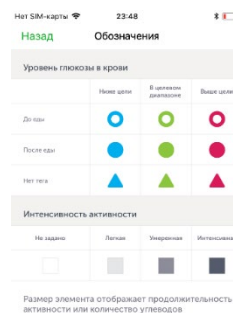
- График содержит все значения физической активности за день, организованные относительно времени суток.
- Каждое значение обозначается отдельным элементом. Размер элемента характеризует длительность активности, а цвет – интенсивность активности.



- В верхней части графика содержится сумма всех значений активности за день.

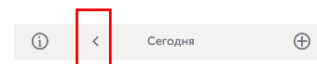
Кнопка i

Нажмите на кнопку i, чтобы просмотреть расшифровку условных обозначений, используемых на графике.



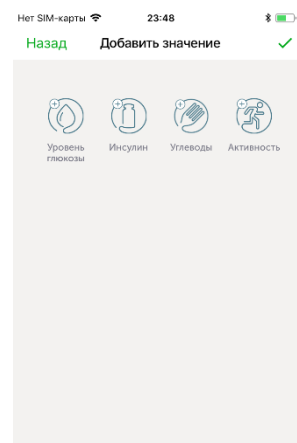
Поле навигации

Чтобы просмотреть статистику за другие дни, используйте стрелочки навигации, расположенные рядом с датой.



Кнопка +

Используйте кнопку +, чтобы добавить новое значение.



НЕДЕЛЯ

График **Неделя** содержит следующие элементы:

- График **Уровень глюкозы в крови**
- График **Инсулин**
- График **Углеводы**
- График **Активность**
- Кнопка **i**
- Поле навигации
- Кнопка **+**



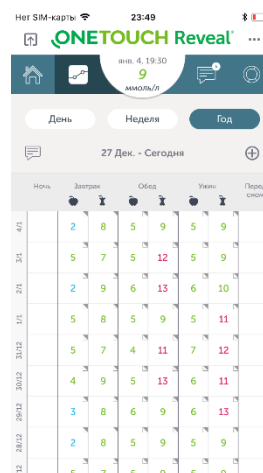
Функционал графика **Недели** полностью повторяет функционал графика **Дня**, кроме того, что график **Неделя** содержит значения за всю неделю и организует их не по времени суток, а

по дням недели. За более детальной информацией по расшифровке графика обратитесь к разделу графика **Дня**.

Год

График **Год** содержит следующие элементы:

- **Таблица**
- Кнопка **Потенциальные тенденции**
- Кнопка **+**



Таблица

- Таблица содержит все значения уровня глюкозы в крови, доз инсулина, количества углеводов и активности, которые были добавлены за последние 365 дней.
- Строки таблицы обозначают дату, столбцы - время суток. Значения распределяются по столбцам в зависимости от настроек расписания в разделе **Мои настройки**. Для распределения значений уровня глюкозы в крови также учитывается применение к этим значениям отметок **До еды** и **После еды**.
- Нажмите на ячейку таблицы, чтобы просмотреть все значения, добавленные для этого временного промежутка (значок **треугольника Δ** в правом верхнем углу ячейки обозначает наличие других значений в ячейке).
- Нажмите на любую ячейку таблицы, чтобы добавить новое значение или отредактировать уже созданное значение.

Кнопка Потенциальные тенденции

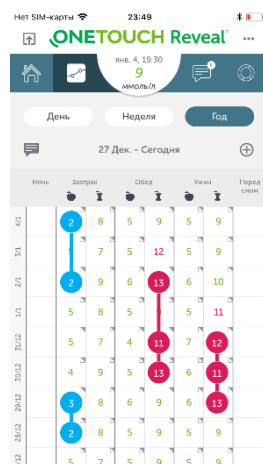
Функция сигнализирует о выявлении повторяющихся эпизодах низкого и высокого уровня глюкозы в крови.

Нажмите на кнопку **Тренды**, чтобы просмотреть выявленные тенденции в таблице.

Подробнее о функции тренды в разделе **Тренды**.

Кнопка +

Нажмите на кнопку **+**, чтобы добавить новое значение.



ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

Функция сигнализирует о выявлении повторяющихся эпизодах низкого и высокого уровня глюкозы в крови.

Функция учитывает следующие факторы:

- значение уровня глюкозы в крови относительно диапазона;
- время суток и дату, когда были сделаны измерения уровня глюкозы в крови.

Тенденции рассчитываются только для значений уровня глюкозы в крови за последние **14 дней**.

Значения уровня глюкозы в крови, введенные вручную, **НЕ** принимаются в расчет при выявлении тенденций. В расчете тенденций участвуют значения уровня глюкозы в крови, автоматически собранные с глюкометра.

Красным цветом обозначаются сообщения о потенциальной тенденции к высоким уровням глюкозы:

Сообщение появляется при выявлении не менее 3 значений уровня глюкозы в крови, полученных в разные дни в течение 5-дневного периода примерно в одно и то же время (в рамках 3-часового интервала) и которые оказались выше диапазона уровня глюкозы, установленного в приложении.

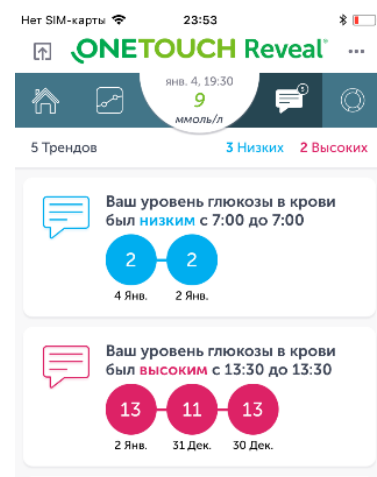
Синим цветом обозначаются сообщения о потенциальной тенденции к низким уровням глюкозы:

Сообщение появляется при выявлении не менее 2 значений уровня глюкозы в крови, полученных в разные дни в течение 5-дневного периода примерно в одно и то же время (в рамках 3-часового интервала) и которые оказались ниже диапазона глюкозы, установленного в приложении.

Для того чтобы просмотреть детальную информацию о выявленной тенденции, нажмите на соответствующее сообщение.

!! Не используйте информацию, полученную с помощью функции **Потенциальные тенденции, для принятия решений о корректировке терапии. Эта информация не может быть основанием для внесения изменений в назначенную терапию и образ жизни.**

!! Обратитесь к медицинскому работнику, если вам необходима консультация или у вас имеются изменения в состоянии здоровья.



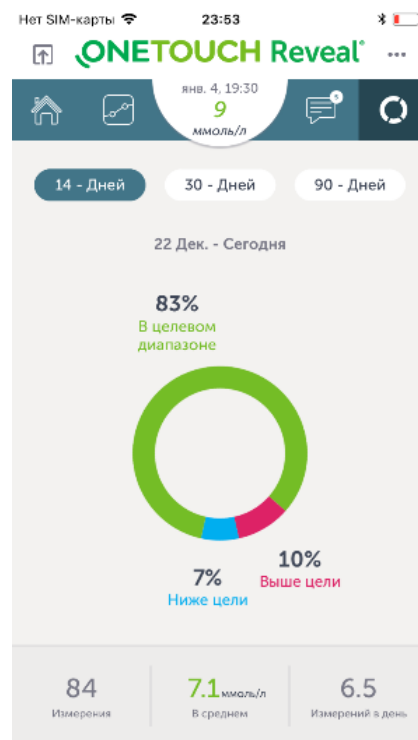
СРЕДНИЕ ЗНАЧЕНИЯ

В разделе **Средние значения** содержится информация в графическом формате об уровне глюкозы в крови за последние 14, 30 и 90 дней.

14 ДНЕЙ

На экране содержатся следующие элементы:

- Круговая диаграмма
- Количество значений (измерений) уровня глюкозы в крови за выбранный период
- Среднее значение за выбранный период
- Среднее количество значений (измерений) в день за выбранный период



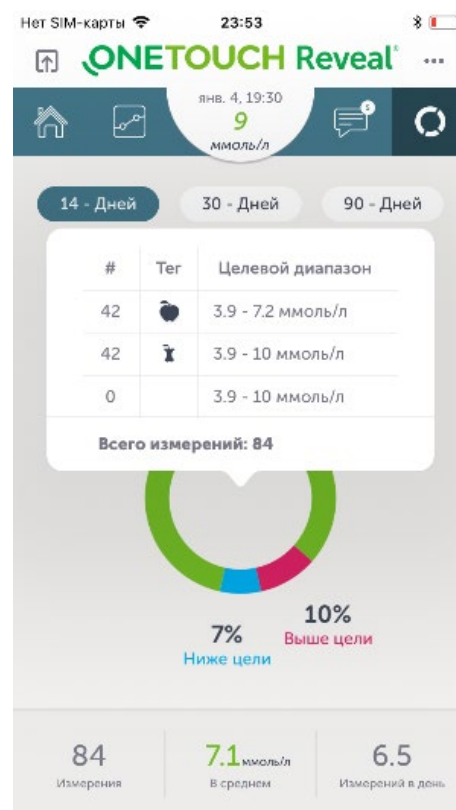
Круговая диаграмма

Круговая диаграмма показывает процентное соотношение значений уровня глюкозы в крови за выбранный период относительно попадания этих значений в диапазон.

Нажмите на поле диаграммы, чтобы просмотреть данные о применении отметок о еде к значениям уровня глюкозы в крови.

Примечание. В случае, если функция отметок о еде включена, то при расчете процентов значение уровня глюкозы в крови будет соотнесено с соответствующим диапазоном согласно отметке о еде (значения с отметками **До еды** соотносятся с диапазоном до еды, значения с отметками **После еды**, соотносятся с диапазоном после еды). Если функция **Учета приема пищи** отключена, то значения будут соотнесены с общим диапазоном.

Измерения



Нажмите на кнопку **Измерения**, чтобы просмотреть все измерения, добавленные для выбранного периода.

- Нажмите на значение уровня глюкозы в крови, чтобы его отредактировать.

Помните, что значения глюкозы, собранные с глюкометра, изменить нельзя.

В среднем

Нажмите на кнопку **В среднем**, чтобы просмотреть распределение значений уровня глюкозы в крови выбранного периода относительно времени суток и примененных к значениям отметок о еде.

30 ДНЕЙ

Функционал раздела **30 дней** полностью повторяет функционал раздела **14 дней**, помимо того, что учитывает значения за период 30 дней. За более детальной информацией обратитесь к разделу **14 дней**.

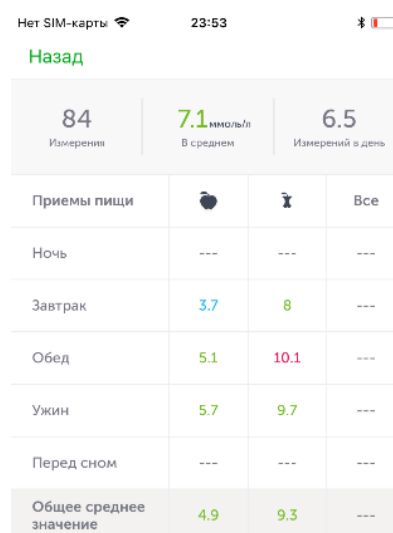
90 ДНЕЙ

Функционал раздела **90 дней** полностью повторяет функционал раздела **14 дней**, помимо того, что учитывает значения за период 90 дней. За более детальной информацией обратитесь к разделу **14 дней**.

ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ

На экране **Последнее измерение** содержится список значений, переданных с глюкометра через Bluetooth®.

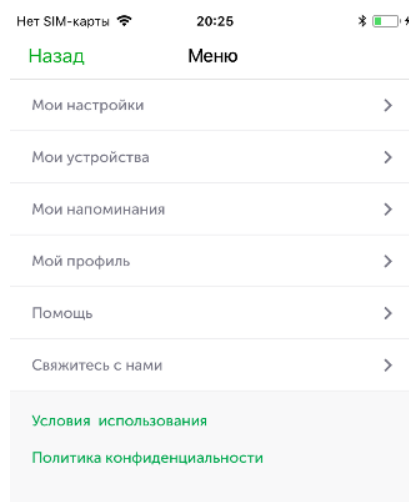
Нажмите на значение уровня глюкозы в крови, чтобы применить к нему отметки о еде или добавить комментарий.



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Раздел **Дополнительное меню** содержит следующие вкладки:

- Мои настройки
- Мои устройства
- Мои напоминания
- Мой профиль
- Помощь
- Свяжитесь с нами
- Условия использования
- Политика конфиденциальности



МОИ НАСТРОЙКИ

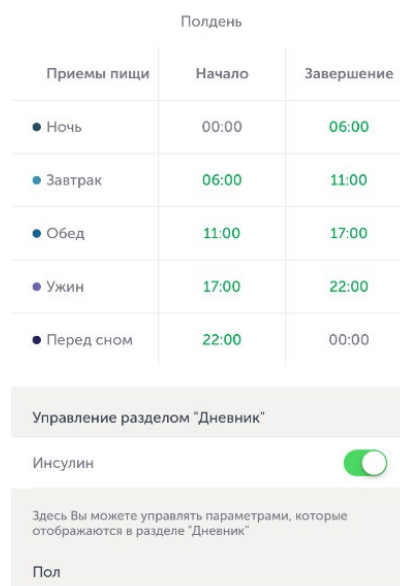
Раздел **Мои Настройки** содержит следующие элементы:

- Учет приема пищи
- Целевой диапазон
- Расписание приема пищи
- Инсулин
- Пол
- Тип диабета
- Анкета

Учет приема пищи

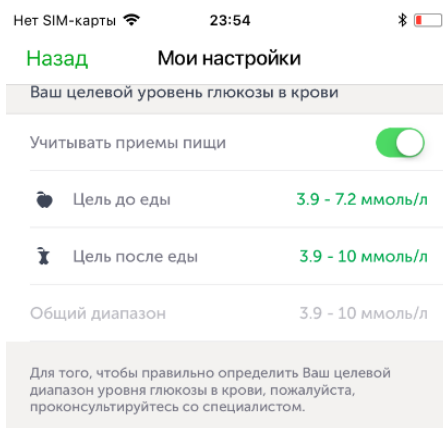
Функция **Учет приема пищи** позволяет применять к значениям уровня глюкозы в крови отметки, обозначающие отношение показателя к приему пищи (до еды или после еды), и затем соотносить такие значения с соответствующими целевыми диапазонами. Значения с отметками **До еды** будут соотнесены с **Целью до еды**, значения с отметками **После еды** будут соотнесены с **Целью после еды**, значения без отметок будут соотнесены с общим диапазоном.

Если функция отключена, то кнопки **До еды** и **После еды** отображаться не будут, и все значения будут соотноситься с общим диапазоном.



Целевой диапазон

- Все значения уровня глюкозы в крови соотносятся с целевым диапазоном, и в зависимости от попадания значения в целевой диапазон к нему применяется цветовое кодирование. К значениям ниже нижней границы целевого диапазона применяется кодирование синим цветом, выше верхней границы - красным, в целевом диапазоне - зеленым.
- Если функция **Учет приема пищи** активна, то необходимо настроить границы двух целевых диапазонов: **Цель до еды** и **Цель после еды**. Общий диапазон будет сформирован автоматически.
- Если функция **Учет приема пищи** не активна, то необходимо настроить границы Общего диапазона.



Расписание приема пищи

Настройте Ваше персональное расписание приема пищи. Эти настройки определяют границы ячеек в таблице раздела **Дневник – Год**.

Инсулин

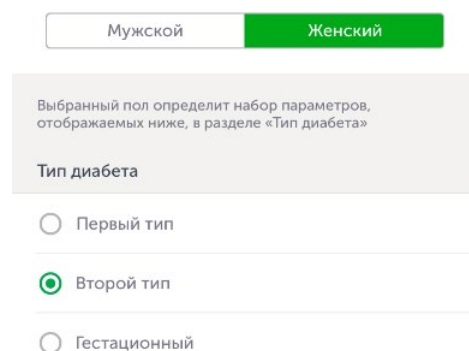
Если Вы не используете препараты инсулина, то с помощью этого раздела вы можете отключить отображение показателя **Инсулин** в приложении OneTouch Reveal®.

Пол

С помощью этого раздела вы можете скорректировать настройки, установленные на этапе регистрации. Доступны следующие опции: Мужской и Женский.

Тип диабета

С помощью этого раздела вы можете скорректировать настройки, установленные на этапе регистрации. Доступны следующие опции: Первый, Второй, Гестационный (эта опция отобразится, если выше был выбран женский пол).



Анкета «Как Вы управляете диабетом?»

Если у вас диабет, то заполните, пожалуйста, анкету «Как Вы управляете диабетом?». Эта информация поможет нам лучше понять Ваши потребности и добавлять в приложение только нужный Вам функционал и статьи.

Отметьте утверждения, которые применимы к Вам:

- Я соблюдаю диету и занимаюсь спортом
- Я принимаю пероральные препараты (таблетки)
- Я делаю инъекции другого препарата (не инсулина)
- Я принимаю инсулин длительного действия
- Я принимаю готовую смесь инсулина (70/30, другой)
- Я принимаю инсулин короткого действия
- Я пользуюсь инсулиновой помпой.

МОИ УСТРОЙСТВА

С помощью раздела **Мои устройства** Вы можете настроить соединение через Bluetooth® с Вашим глюкометром, а также включить/отключить фоновую синхронизацию.

- Фоновая синхронизация позволяет Вашему глюкометру синхронизироваться с Вашим мобильным устройством, когда приложение работает в фоновом режиме.

Это значит, что данные об измерениях уровня глюкозы в крови, сделанные с помощью Вашего глюкометра, будут автоматически подгружаться в Вашу учетную запись.

В случае если функция фоновой синхронизации отключена, то для загрузки данных с глюкометра Вам необходимо будет зайти в приложение и потянуть вниз главный экран. Приложение OneTouch Reveal® проверит наличие новых данных в глюкометре и соберет эти данные.

- Нажмите на кнопку **Добавить устройство**, чтобы настроить соединение с глюкометром. Дальнейшие шаги по настройке соединения подробно описаны в разделе **Создание учетной записи** – Настройка соединения с глюкометром.

Как Вы управляете диабетом?

Я соблюдаю диету и занимаюсь спортом

Я принимаю пероральные препараты (таблетки)

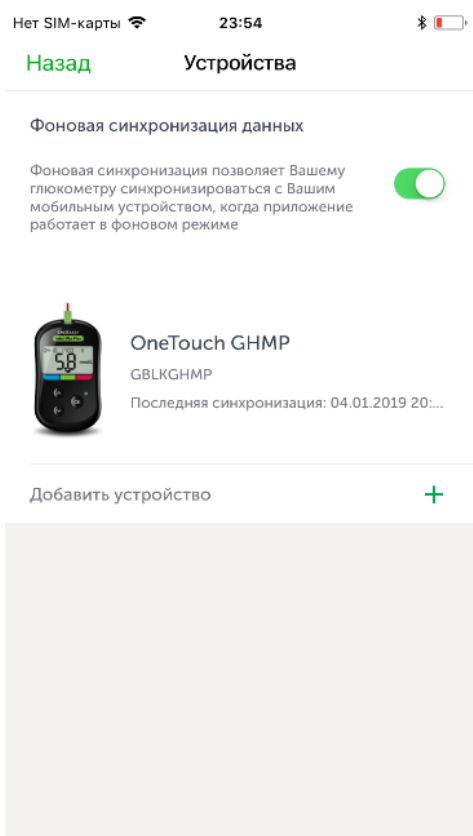
Я делаю инъекции другого препарата (не инсулина)

Я принимаю инсулин длительного действия

Я получаю готовую смесь инсулина (70/30, другой)

Я получаю инсулин короткого действия

Я пользуюсь инсулиновой помпой



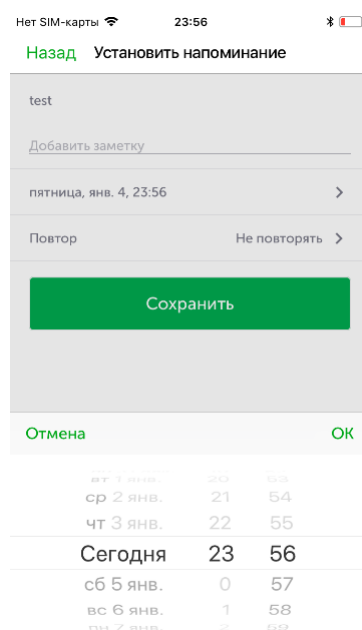
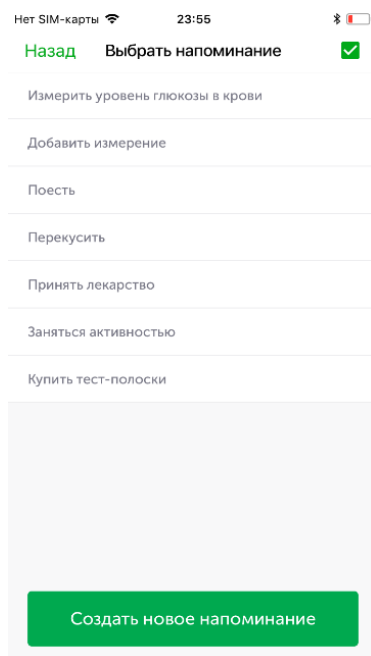
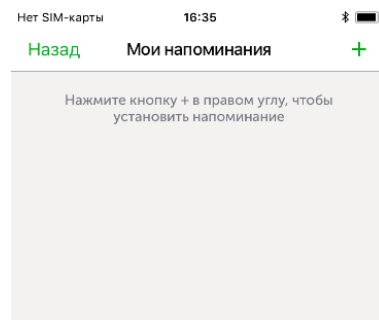
Мои напоминания

В этом разделе Вы можете настроить персональные напоминания. Напоминания устанавливаются на определенное время и могут быть настроены на регулярное повторение.

Для того чтобы настроить напоминание, выполните следующие действия:

1. Нажмите кнопку **+** в правом верхнем углу
2. Появится экран **Выбрать напоминание** со списком предустановленных напоминаний. Выберите напоминание из списка или создайте новое напоминание, нажав **Создать новое напоминание**.
3. Нажмите на заголовок напоминания – откроется экран **Установить напоминание**.
На этом экране Вы можете:
 - добавить описание напоминания
 - настроить дату и время напоминания
 - настроить частоту повторения напоминания
4. Нажмите на кнопку **Сохранить**.
5. Ваше мобильное устройство отобразит напоминание в соответствующие дату и время.

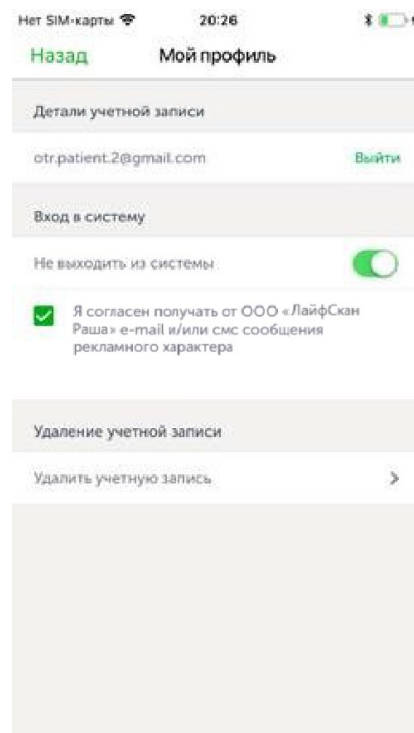
Примечание. Для получения уведомлений на Вашем мобильном устройстве должна быть включена функция **Уведомления**.



Мой профиль

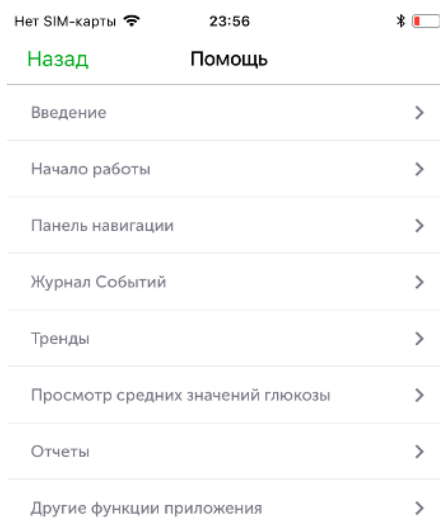
Раздел **Мой профиль** содержит следующие элементы:

- E-mail (логин) Вашей учетной записи
- Кнопку **Выйти из аккаунта**
Нажмите на кнопку **Выйти из аккаунта**, чтобы выйти из аккаунта.
- Кнопку **Не выходить из системы**
Нажмите на кнопку **Не выходить из системы**, чтобы авторизовываться автоматически при запуске приложения.
- Согласие на получение материалов рекламного характера.
- Кнопку **Удалить учетную запись**
Нажмите на кнопку **Удалить учетную запись**, чтобы удалить Вашу учетную запись в OneTouch Reveal®. При удалении Вашей учетной записи также удаляются все Ваши персональные данные.



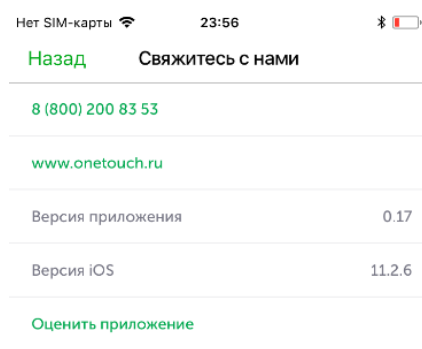
Помощь

В разделе **Помощь** Вы найдете подробное описание функционала приложения.



Свяжитесь с нами

В разделе **Свяжитесь с нами** Вы найдете контактную информацию горячей линии OneTouch®, адрес веб-сайта OneTouch®, а также информацию о версии приложения и версии Вашей операционной системы.

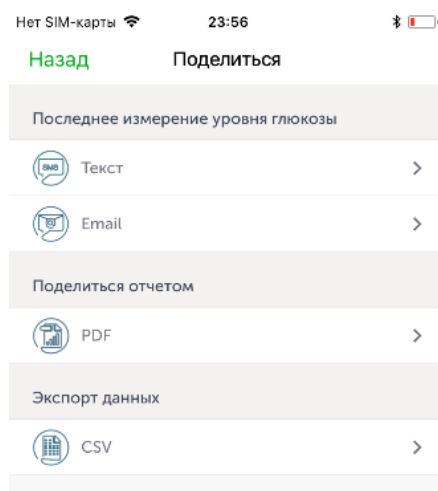


ПОДЕЛИТЬСЯ

С помощью раздела **Поделиться** Вы сможете отправлять СМС или E-mail с Вашим последним измерением уровня глюкозы в крови прямо из приложения. А также просматривать, выгружать и отправлять из приложения отчет.

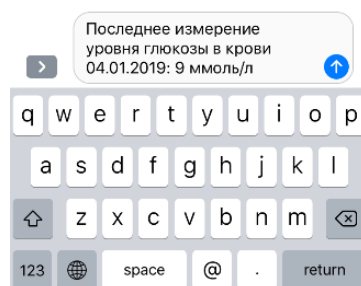
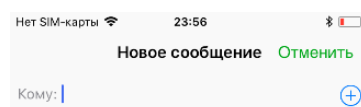
Раздел **Поделиться** содержит следующие вкладки:

- Текст
- Email
- PDF
- CSV



Текст

Нажмите на кнопку **Текст** раздела **Последнее измерение уровня глюкозы**, чтобы отправить СМС сообщение, содержащее информацию о последнем значении уровня глюкозы в крови из приложения.



Email

Нажмите на кнопку Email раздела **Последнее измерение уровня глюкозы**, чтобы отправить электронное письмо, содержащее информацию о последнем значении уровня глюкозы в крови.

PDF

Нажмите на кнопку **PDF** раздела **Поделиться отчетом**, чтобы перейти в раздел выгрузки отчета в формате PDF. В этом разделе Вы можете выбрать период выгрузки, а также вариант экспорта.

Для выгрузки доступны следующие временные диапазоны: 14 дней, 30 дней, 90 дней.

Для выгрузки доступны следующие варианты экспорта:

- Email
- Печать
- Другая программа

Email

Нажмите на кнопку **Email**, чтобы отправить отчет вложением по электронной почте.

Печать

Нажмите на кнопку **Печать**, чтобы отправить отчет на принтер из приложения.

Другая программа

Нажмите на кнопку **Другая программа**, чтобы открыть отчет с помощью программы установленной на Вашем мобильном телефоне, например, программы для просмотра pdf-файлов.

Более подробное описание отчета в формате PDF смотрите в разделе руководства **«PDF отчет»**.

CSV

Нажмите на кнопку **CSV** раздела **Поделиться отчетом**, чтобы перейти в раздел выгрузки отчета.

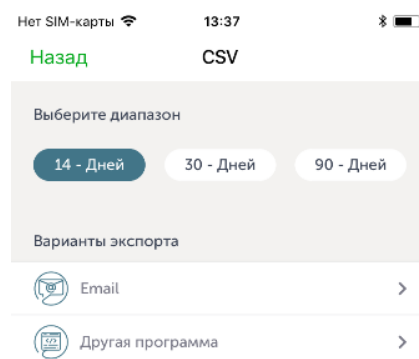
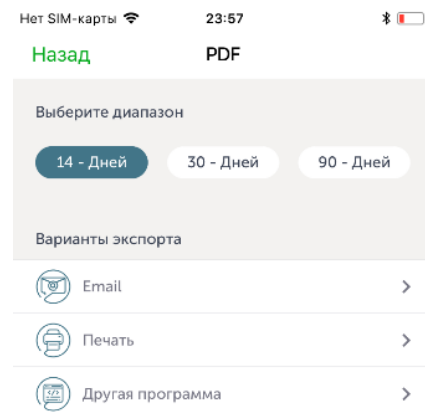
В этом разделе вы можете выбрать период выгрузки, а также вариант экспорта.

Для выгрузки доступны следующие временные диапазоны:

- 14 дней
- 30 дней
- 90 дней

Для выгрузки доступны следующие варианты экспорта:

- Email: Нажмите на кнопку Email, чтобы отправить отчет вложением по электронной почте
- Другая программа: Нажмите на кнопку **Другая программа**, чтобы открыть отчет с помощью программы установленной на Вашем мобильном телефоне



PDF отчет

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

Отчет в формате PDF формируется за 14, 30 и 90 дней на основе добавленных пользователем значений, а также с учетом настроек учетной записи и состоит из разделов: Общий отчет, График дня, График тренда, График недели, Обобщенный график дня, Дневник. О каждом разделе отчета подробная информация представлена далее.

Цветовое кодирование значений уровня глюкозы в крови

Цветовая индикация (кодирование) значений уровня глюкозы в крови указывает на отношение значений к диапазону:

- К значениям ниже нижней границы диапазона применяется кодирование **синим** цветом.
- К значениям выше верхней границы диапазона применяется кодирование **красным** цветом.
- К значениям в диапазоне применяется кодирование **зеленым** цветом.

Символьное кодирование значений уровня глюкозы в крови

Символьное кодирование указывает на применение к значению уровня глюкозы в крови отметок **До еды** и **После еды**.

- К значениям с отметкой **До еды** применяется символьное кодирование в форме полого круга.
- К значениям с отметкой **После еды** применяется символьное кодирование в форме закрашенного круга.
- К значениям без отметок применяется символьное кодирование в форме треугольника.

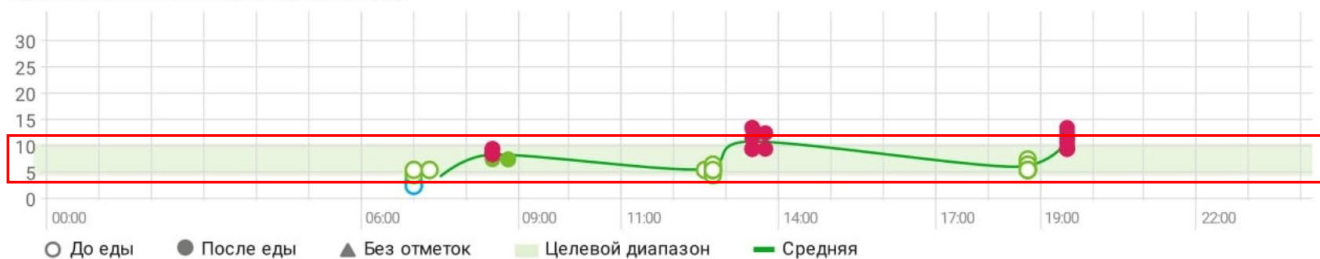
Кодирование, которое используется для визуализации значений уровня глюкозы в крови на графиках:

	Ниже диапазона	В диапазоне	Выше диапазона
До еды			
После еды			
Нет тега			

Визуализация общего диапазона

Общий диапазон изображен на графиках широкой зеленой полосой

Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)



Визуализация среднего значения уровня глюкозы в крови за период

Среднее значение изображено на графиках зеленой сплошной линией

Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)



В шапке PDF отчета содержится общая информация: период выгрузки отчета, пол, общий диапазон уровня глюкозы в крови и при наличии данных - тип диабета, диапазон уровня глюкозы до и после еды.

ОБЩИЙ ОТЧЕТ

Общий отчет содержит расчетные показатели и графики, которые помогут визуально понять, как изменялось Ваше состояние на протяжении выбранного периода.

Общий отчет содержит следующие данные:

1. Расчетные показатели, характеризующие значение **уровня глюкозы в крови** за выбранный период в сравнении с предыдущим периодом.
2. График **распределения измерений уровня глюкозы в крови** относительно диапазона за выбранный период в сравнении с предыдущим периодом.
3. Расчетные показатели, характеризующие дозы **инсулина** за выбранный период относительно предыдущего периода.
4. Расчетные показатели, характеризующие количество **углеводов** за выбранный период относительно предыдущего периода.

- График, содержащий значения уровня глюкозы в крови **по времени суток** за выбранный период.
- Уведомления о **потенциальных тенденциях (трендах)** уровня глюкозы в крови относительно времени и попадания измерений в диапазон.
- График, содержащий значения уровня глюкозы в крови **по дням (датам)** выбранного периода.

Общий отчет

Уровень глюкозы в крови	27 декабря – 09 января	13 – 26 декабря	Изменение
Среднее значение (ммоль/л)	7.2	6.9	+4.3%
Среднее значение до еды (ммоль/л)	4.8	5	-4.0%
Среднее значение после еды (ммоль/л)	9.6	8.8	+9.1%
Стандартное отклонение (ммоль/л)	2.9	2.2	+31.8%
Коэффициент вариации (%)	40.3	31.9	+26.3%
Среднее количество измерений в день	3.9	2.2	+77.3%

Распределение измерений уровня глюкозы в крови	27 декабря – 09 января	13 – 26 декабря	Изменение
Ниже целевого диапазона	4 (7.4%)	2 (6.5%)	+100.0%
В целевом диапазоне	42 (77.8%)	29 (93.5%)	+44.8%
Выше целевого диапазона	8 (14.8%)	0 (0%)	--

Инсулин	27 декабря – 09 января	13 – 26 декабря	Изменение
Средняя суточная доза инсулина (ЕД)	--	--	--
Средняя суточная доза базального инсулина (ЕД)	--	--	--
Средняя суточная доза болюсного инсулина (ЕД)	--	--	--
Частота введения болюсного инсулина (в день)	--	--	--

Углеводы	27 декабря – 09 января	13 – 26 декабря	Изменение
Среднее количество ХЕ (в день)	--	--	--
Среднее количество ХЕ (за прием пищи)	--	--	--
Среднее количество приемов пищи (в день)	--	--	--

Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)



Тренды

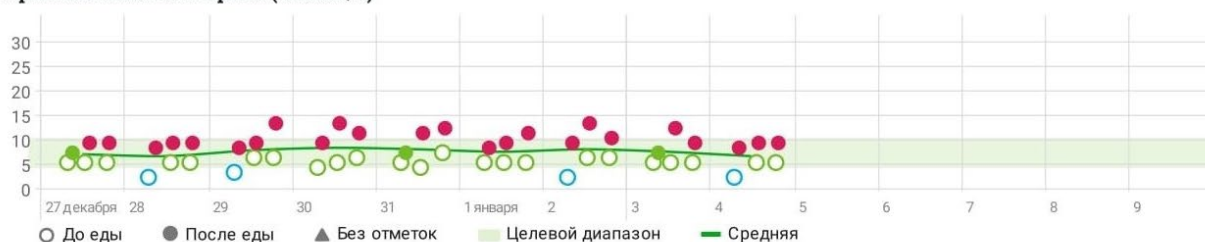
С 06:00 до 09:00

низкий уровень глюкозы



29.12.18 02.01.19 28.12.18 04.01.19

Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)



Примечание: здесь и далее на изображениях представлены примеры отчетов. Ваш отчет может отличаться от представленного на изображении.

ГРАФИК ДНЯ

В отчете **График дня** содержатся данные об уровне глюкозы в крови, тенденциях (трендах) уровня глюкозы в крови, количестве углеводов и дозах инсулина, наложенные на одни сутки (24 часа) в рамках выбранного диапазона дат. Этот отчет позволяет сравнивать данные нескольких дней в разрезе одних суток (24 часа), где данные формируются по времени суток.

В отчете **График дня** доступна следующая информация:

- 1) График, содержащий значения уровня глюкозы в крови **по времени суток** за выбранный период.
- 2) Уведомления о **потенциальных тенденциях (трендах)** уровня глюкозы в крови относительно времени измерений и попадания измерений в диапазон.
- 3) График **Инсулин**, который позволяет визуально сравнивать дозы инсулина в зависимости от времени суток. На графике представлены все дозы болюсного инсулина, добавленные пользователем приложения в течение выбранного периода, а также рассчитана средняя доза болюсного инсулина для каждого временного периода.
- 4) График **Углеводы** позволяет визуально оценивать изменение употребляемого количества углеводов в зависимости от времени суток. На графике представлены все значения количества углеводов, добавленные в течение выбранного периода, а также рассчитано среднее значение количества углеводов для каждого временного периода.
- 5) Таблица позволяет увидеть данные, полученные в разное время суток. В таблице содержатся расчетные значения уровня глюкозы в крови, доз инсулина и количества углеводов.

График дня

Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)



Тренды

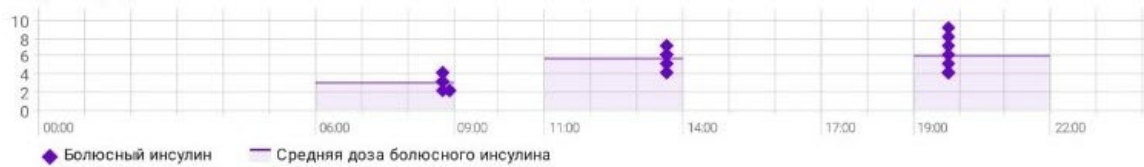
С 06:00 до 09:00

низкий уровень глюкозы

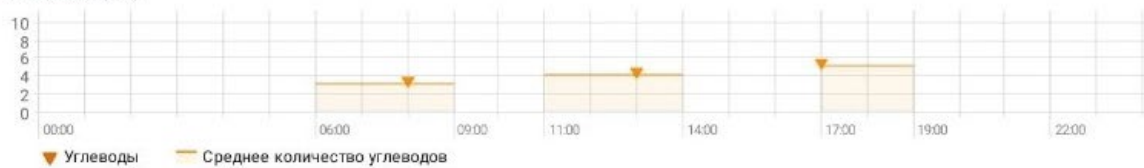


29.12.18 02.01.19 28.12.18 04.01.19

Инсулин (ЕД)



Углеводы (ХЕ)



Уровень глюкозы в крови	00:00 – 06:00	06:00 – 09:00	09:00 – 11:00	11:00 – 14:00	14:00 – 17:00	17:00 – 19:00	19:00 – 22:00	22:00 – 00:00	Всего
Наибольший показатель (ммоль/л)	--	9	--	13	--	7	13	--	42.0
Наименьший показатель (ммоль/л)	--	2	--	4	--	5	9	--	20.0
Средний показатель (ммоль/л)	--	5.8	--	7.8	--	5.6	10.3	--	29.5
Стандартное отклонение (ммоль/л)	--	2.4	--	3	--	0.7	1.5	--	7.6
Количество измерений	--	18	--	18	--	9	9	--	54.0
% ниже целевого диапазона	--	22.2	--	--	--	--	--	--	22.2
% выше целевого диапазона	--	--	--	22.2	--	--	44.4	--	66.6
Средний показатель до еды (ммоль/л)	--	3.7	--	5.1	--	5.6	--	--	14.4
Средний показатель после еды (ммоль/л)	--	7.9	--	10.4	--	--	10.3	--	28.6

Инсулин

Наибольшая доза болюсного инсулина (ЕД)	--	4	--	7	--	--	9	--	20.0
Наименьшая доза болюсного инсулина (ЕД)	--	2	--	4	--	--	4	--	10.0
Средняя доза болюсного инсулина (ЕД)	--	2.9	--	5.6	--	--	5.9	--	14.4
Частота введения болюсного инсулина (в день)	--	0.6	--	0.6	--	--	0.6	--	1.8
Средняя доза базального инсулина (ЕД)	--	10	--	--	--	--	--	--	10.0

Углеводы

Наибольшее количество (ХЕ)	--	3	--	4	--	5	--	--	12.0
Наименьшее количество (ХЕ)	--	3	--	4	--	5	--	--	12.0
Среднее количество (ХЕ)	--	3	--	4	--	5	--	--	12.0

ГРАФИК ТРЕНДА

В отчете **График тренда** содержатся проанализированные данные по некоторым дням выбранного периода, отражающие потенциальные тенденции (тренды) периода.

В отчете **График тренда** доступна следующая информация:

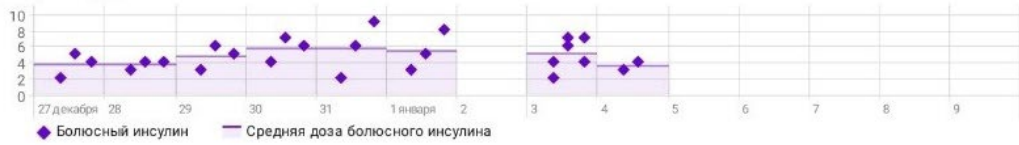
- 1) График, содержащий значения уровня глюкозы в крови **по дням (датам)** выбранного периода.
- 2) График **Инсулин** позволяет визуально оценивать изменение доз инсулина в зависимости от дня (даты) выбранного периода. На графике значения болюсного инсулина и средняя доза болюсного инсулина представлены для каждого дня выбранного периода.
- 3) График **Углеводы** позволяет визуально оценивать изменение употребляемого количества углеводов в зависимости от дня (даты) выбранного периода. На графике представлены все значения количеств углеводов и среднее значение количества углеводов для каждого дня выбранного периода.
- 4) В удобном табличном виде представлены значения, характеризующие изменение уровня глюкозы в крови, доз инсулина и количества углеводов за выбранный период относительно предыдущего периода.
- 5) Графики раздела **Распределение измерений уровня глюкозы в крови** показывают:
 - попадание всех значений уровня глюкозы в крови в общий диапазон (общий диапазон);
 - попадание значений уровня глюкозы в крови с отметками **До еды** в диапазон до еды;
 - попадание значений уровня глюкозы в крови с отметками **После еды** в диапазон после еды.

График тренда

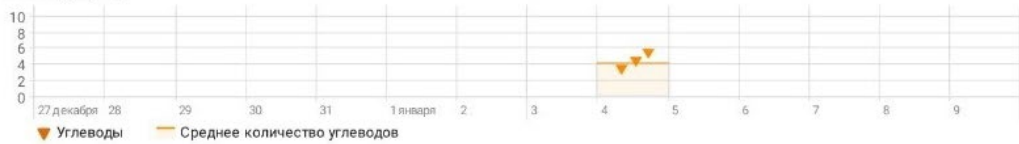
Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)



Инсулин (ЕД)



Углеводы (ХЕ)



	27 декабря – 09 января	13 – 26 декабря	Изменение
Уровень глюкозы в крови			
Наибольший показатель (ммоль/л)	13	10	+30.0%
Наименьший показатель (ммоль/л)	2	2	0.0%
Средний показатель (ммоль/л)	7.2	6.9	+4.3%
Стандартное отклонение (ммоль/л)	2.9	2.2	+31.8%
Количество измерений	54	31	+74.2%
Средний показатель до еды (ммоль/л)	4.8	5	-4.0%
Средний показатель после еды (ммоль/л)	9.6	8.8	+9.1%
Инсулин			
Наибольшая доза болюсного инсулина (ЕД)	9	5	+80.0%
Наименьшая доза болюсного инсулина (ЕД)	2	2	0.0%
Средняя доза болюсного инсулина (ЕД)	4.7	3.5	+34.3%
Частота введения болюсного инсулина (в день)	1.9	1.1	+72.7%
Средняя доза базального инсулина (ЕД)	10	10	0.0%
Углеводы			
Наибольшее количество (ХЕ)	5	--	--
Наименьшее количество (ХЕ)	3	--	--
Среднее количество (ХЕ)	12	--	--

Распределение измерений уровня глюкозы в крови

Показатели вне зависимости от времени приема пищи	27 декабря – 09 января	13 – 26 декабря
	Ниже целевого диапазона	4 (7.4%)
В целевом диапазоне	42 (77.8%)	29 (93.5%)
Выше целевого диапазона	8 (14.8%)	0 (0%)
Показатели до еды		
Ниже целевого диапазона	4 (14.8%)	2 (13.3%)
В целевом диапазоне	23 (85.2%)	13 (86.7%)
Выше целевого диапазона	0 (0%)	0 (0%)
Показатели после еды		
Ниже целевого диапазона	0 (0%)	0 (0%)
В целевом диапазоне	19 (70.4%)	15 (100%)
Выше целевого диапазона	8 (29.6%)	0 (0%)

ГРАФИК НЕДЕЛИ

В отчете **График недели** содержатся данные об уровне глюкозы в крови, количестве углеводов и дозах инсулина за недельные периоды в рамках выбранного диапазона дат. Этот отчет позволяет сравнивать данные **по дням недели**.

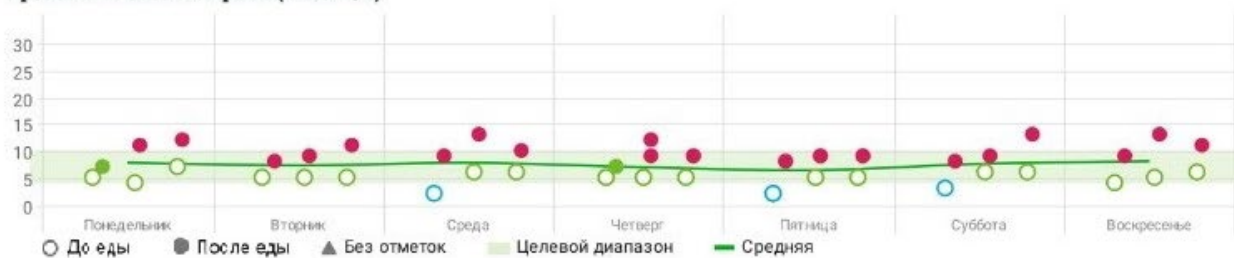
В отчете **График недели** доступна следующая информация:

- 1) График **Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)** позволяет визуально сравнивать значения уровня глюкозы в крови **по дням недели**.
- 2) График **Инсулин** позволяет визуально сравнивать дозы инсулина в зависимости от дня недели. На графике представлены все значения доз болюсного инсулина, добавленные в течение выбранного периода, а также рассчитана средняя доза болюсного инсулина для каждого дня недели.
- 3) График **Углеводы** позволяет визуально сравнивать количества употребляемых углеводов в зависимости от дня недели. На графике представлены все количества углеводов, добавленные в течение выбранного периода, а также рассчитано среднее значение количества углеводов для каждого дня недели.

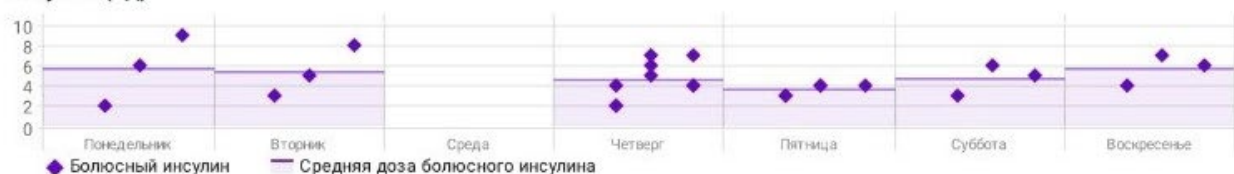
Табличное представление позволяет визуализировать и быстро сравнивать данные, полученные в разные дни недели.

График недели

Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)



Инсулин (ЕД)



Углеводы (ХЕ)



Уровень глюкозы в крови	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Всего
Наибольший показатель (ммоль/л)	12	11	13	12	9	13	13	83.0
Наименьший показатель (ммоль/л)	4	5	2	5	2	3	4	25.0
Средний показатель (ммоль/л)	7.7	7.2	7.7	6.9	6.3	7.5	8	51.3
Стандартное отклонение (ммоль/л)	3.2	2.6	3.8	2.4	2.7	3.4	3.6	21.7
Количество измерений	6	6	6	12	12	6	6	54.0
% ниже целевого диапазона	--	--	16.7	--	16.7	16.7	--	50.1
% выше целевого диапазона	33.3	16.7	16.7	8.3	--	16.7	33.3	125.0
Средний показатель до еды (ммоль/л)	5.3	5	4.7	5	4	5	5	34.0
Средний показатель после еды (ммоль/л)	10	9.3	10.7	8.8	8.7	10	11	68.5

Инсулин	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Всего
Наибольшая доза болюсного инсулина (ЕД)	9	8	--	7	4	6	7	41.0
Наименьшая доза болюсного инсулина (ЕД)	2	3	--	2	3	3	4	17.0
Средняя доза болюсного инсулина (ЕД)	5.7	5.3	--	4.6	3.6	4.7	5.7	29.6
Частота введения болюсного инсулина (в день)	0.2	0.2	--	0.6	0.4	0.2	0.2	1.8
Средняя доза базального инсулина (ЕД)	10	10	--	10	10	10	10	60.0
Общая доза инсулина (ЕД)	27	26	--	61	38	24	27	203.0

Углеводы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Всего
Наибольшее количество (ХЕ)	--	--	--	--	5	--	--	5.0
Наименьшее количество (ХЕ)	--	--	--	--	3	--	--	3.0
Среднее количество (ХЕ)	--	--	--	--	12	--	--	12.0

ОБОБЩЁННЫЙ ГРАФИК ДНЯ

В отчете **Обобщенный график дня** содержатся данные об уровне глюкозы в крови, количестве углеводов и дозах инсулина за каждый день выбранного диапазона дат, а также данные об уровне глюкозы в крови, наложенные на одни сутки (24 часа) в рамках выбранного диапазона дат.

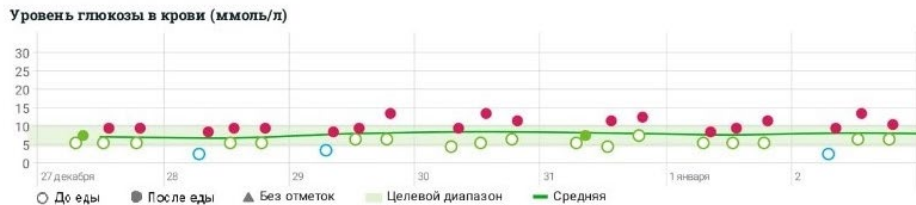
В отчете **Обобщенный график дня** доступна следующая информация:

- 1) График **Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)** позволяет визуально сравнивать уровни глюкозы в крови в зависимости от времени суток.
- 2) Группа графиков **Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)** и **Инсулин (ЕД) / Углеводы (ХЕ)** позволяет визуально сравнивать уровни глюкозы в крови, дозы инсулина и количество углеводов за каждый день выбранного периода.

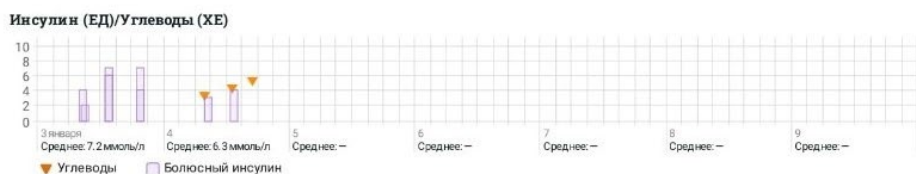
Обобщенный график дня



27 декабря 2018 - 02 января 2019


























03 января 2019 - 09 января 2019



ДНЕВНИК

В отчете **Дневник** содержится информация об уровне глюкозы в крови, углеводах, инсулине и активности, организованная по промежуткам времени для каждого дня (даты) выбранного периода.

	00:00 - 06:00	06:00 - 09:00	09:00 - 11:00	11:00 - 14:00	14:00 - 17:00	17:00 - 19:00	19:00 - 22:00	22:00 - 00:00	
03 января Четверг		 🍏 07:20  Базальный 07:45 10  Болюсный 08:45 4  🍷 08:50  Болюсный 08:55 2		 🍏 12:35  Болюсный 13:40 6  Болюсный 13:40 7  🍷 13:45			 Умеренная 17:30 30  🍏 18:45	 🍷 19:30  Болюсный 19:45 7  Болюсный 19:45 4	
04 января Пятница		 🍏 07:00  Базальный 07:45 10  🍴 08:00 3  🍷 08:30  Болюсный 08:45 3		 🍏 12:45  🍴 13:00 4  🍷 13:30  Болюсный 13:40 4	 🍴 17:00 5	 Умеренная 17:30 60  🍏 18:45	 🍷 19:30		

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

РАБОТА С ПРИЛОЖЕНИЕМ БЕЗ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К ИНТЕРНЕТУ

Мобильное приложение OneTouch Reveal® позволяет Вам продолжать полноценную работу с приложением даже при отсутствии подключения к сети Интернет. Вы можете добавлять измерения и просматривать статистику в любое время. Измерения, которые были добавлены в офлайн режиме, будут синхронизированы с сервером, как только будет возобновлено подключение к сети Интернет.

ОБНОВЛЕНИЕ, УДАЛЕНИЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ

- Обновление мобильного приложения выполняется средствами магазина приложений Google Play или App Store.
- Для удаления мобильного приложения необходимо запустить приложение Google Play или App Store на мобильном устройстве и в этом приложении удалить мобильное приложение OneTouch Reveal®.

Примечание: Для пошаговой инструкции процесса установки и удаления приложений обратитесь к Руководству пользователя Вашего мобильного устройства.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ДАННЫЕ О РАЗРАБОТЧИКЕ И ПРОИЗВОДИТЕЛЕ

Разработчиком и производителем мобильного приложения является компания Общество с Ограниченной Ответственностью «ЛайфСкан Раша».

РЕКЛАМАЦИИ

Все рекламации направлять ООО «ЛайфСкан Раша».

Адрес: Российская Федерация, 121614, г. Москва, ул. Крылатская, д. 17, корп. 4, эт. 2, пом. I, ком. 2.

Поддержка пользователей обеспечивается посредством горячей линии OneTouch®:

8 (800) 200-83-53 (звонок по России бесплатный).

Время работы: круглосуточно с 9:00 понедельника до 21:00 пятницы.

УТИЛИЗАЦИЯ

Не применимо.

ГАРАНТИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Срок гарантийного сервисного обслуживания мобильного приложения – 2 месяца с момента ввода в эксплуатацию. Послегарантийное обслуживание осуществляется предприятием-изготовителем или другими организациями, уполномоченными на то предприятием-изготовителем по дополнительному договору с пользователем. Предприятие-изготовитель не несет ответственности за некорректную работу нелегально установленного экземпляра ПО OneTouch Reveal®.